

# NATALIS® Lact

Für das gute Gefühl in der Stillzeit.

Keine Worte können das Wunder beschreiben, das für Sie wahr geworden ist. Sie sind jetzt Mutter und wir gratulieren von Herzen! Eine einzigartige und wunderbare Zeit steht Ihnen bevor: die Stillzeit. Auch nach der Schwangerschaft ist es wichtig, auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu achten. Dies wird Ihnen dabei helfen, mit bestem Gefühl Ihre Aufgaben als frischgebackene Mama zu bewältigen und dabei gleichzeitig das gute Gefühl zu haben, nur das Beste für Ihr Kind zu tun. Während der Milchproduktion in der Stillzeit ist der Energiehaushalt in Ihrem Körper naturgemäß erhöht. Dies führt dazu, dass Sie nicht nur mehr Nährstoffe verstoffwechseln, sondern diese auch zu sich nehmen sollten. Ihre Milchproduktion wird in hohem Maße davon beeinflusst, welche Mikronährstoffe Sie regelmäßig zu sich nehmen. Stillen ist nicht nur eine wunderbare und vertrauensvolle Aufgabe, sie schafft auch eine ganz besondere Verbindung zu Ihrem Kind.

Mit Natalis® Lact wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihren Nährstoffhaushalt positiv zu beeinflussen, denn selbstverständlich wollen Sie als Mutter die optimale Ernährung für Ihr Baby zu jedem Zeitpunkt sicherstellen. Mit SanaExpert Natalis® Lact kaufen Sie nicht nur eine genauestens auf die Bedürfnisse der Stillzeit angepasste Nährstoffkombination, sondern das gute Gefühl, das Bestmögliche für sich und Ihr Kind getan zu haben.

## In jeder Phase Ihrer Schwangerschaft gezielt versorgt:



SSW = Schwangerschaftswoche.

### SanaExpert Natalis® Lact Multivitamin

Nährwerte	Tagessration pro 2 Kapseln	%NRV*	Pro 100 g	%NRV*
Brennwert	14 kJ / 3 kcal		856 kJ / 175 kcal	
Fett	0,04 g		2,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,03 g		1,9 g	
Kohlenhydrate	0,38 g		23,3 g	
davon Zucker	< 0,01 g		0,25 g	
Ballaststoffe	0,27 g		16,7 g	
Eiweiß	0,02 g		1,5 g	
Salz**	< 0,01 g		0,28 g	
Vitamin C	80,0 mg	100	4860 mg	6075
Vitamin B1	2,8 mg	255	170 mg	15431
Vitamin B2	3,2 mg	228	194 mg	13852
Vitamin B12	6,0 µg	240	365 µg	14581
Vitamin B6	4,0 mg	286	243 mg	17375
Vitamin A	400 µg	50	24301 µg	3038
Vitamin E	20,0 mg	166	1215 mg	10085
Niacin	20,0 mg	125	1215 mg	7655
Biotin	70,0 µg	140	4253 µg	8505
Pantothensäure	8,0 mg	133	486 mg	8141
Folsäure	600 µg	300	36452 µg	18226
Vitamin D	20,0 µg	400	1215 µg	24301
Vitamin K	80,0 µg	107	4860 µg	6440
Calcium	136 mg	16	8262 mg	1032
Magnesium	65,6 mg	16	3988 mg	1063
Eisen	18,0 mg	128	1094 mg	7811
Zink	12,0 mg	120	729 mg	7290
Kupfer	0,40 mg	40	24,3 mg	2430
Selen	66,0 µg	120	4009 µg	7290
Jod	250 µg	166	15190 µg	10126
Mangan	2,0 mg	100	121 mg	6075
Tagetes-Extrakt	1,5 mg		91,1 mg	
davon Lutein	0,30 mg		18,2 mg	
Fenchel-Extrakt	150 mg		9113 mg	
Bockshornklee-Extrakt	300 mg		18226 mg	

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
\*\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

### SanaExpert Natalis® Lact DHA

Nährwerte	Tagessration pro 1 Kapsel	%NRV*	Pro 100 g	%NRV*
Brennwert	21 kJ / 5 kcal		2852 kJ / 681 kcal	
Fett	0,50 g		69,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g		0,00 g	
Kohlenhydrate	0,00 g		0,00 g	
davon Zucker	0,00 g		0,00 g	
Ballaststoffe	0,00 g		0,00 g	
Eiweiß	0,10 g		13,9 g	
Salz**	0,00 g		0,00 g	
Omega-3-Fettsäuren	400 mg		55,6 g	
davon EPA	50,0 mg		6,9 g	
davon DPA	350 mg		48,6 g	

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
\*\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

#### Zutaten SanaExpert Natalis® Lact Multivitamin:

Calciumcarbonat, Bockshornklee-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Fenchel-Extrakt, Magnesiumoxid, Eisen-II-Sulfat, Zinkgluconat, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Nicotinamid, Mangan-II-Citrat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-Natrium-Phosphat, Thiaminmononitrat, Kupfergluconat, Retinylacetat, Tagetes-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Menachinon-7, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

#### Zutaten SanaExpert Natalis® Lact DHA:

Fischöl (10% EPA / 70% DHA), Gelatine (Rind), gereinigtes Wasser, Feuchthaltemittel Glycerin.

Pharmazentralnummer (PZN): 15817304



#### Was ist SanaExpert Natalis® Lact?

SanaExpert Natalis Lact ist ein Nahrungsergänzungsmittel speziell für Frauen in der Stillzeit. Es enthält neben wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen vor allem Folsäure, Jod, Magnesium und Eisen. Darüber hinaus Mangan, sowie Fenchel- und Bockshornklee-Extrakt sowie spezielle Omega-3-Fettsäuren, hier insbesondere die hoch dosierte Omega-3-Fettsäure DHA. SanaExpert Natalis® Lact ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und wurde speziell für die ernährungsphysiologischen Anforderungen in der Stillzeit für Mutter und Kind entwickelt.

#### Wie lange soll ich SanaExpert Natalis® Lact einnehmen?

Ihre Ernährung schon während der Schwangerschaft und in der Stillzeit spielt eine wichtige Rolle für die Entwicklung Ihres Kindes. Während der Stillzeit ist eine Ernährung mit wertvollen Mikronährstoffen besonders wichtig, da Sie Ihr Baby über die Muttermilch mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Mikronährstoffe werden vom Körper tagtäglich benötigt. Eine regelmäßige Einnahme, auch über einen längeren Zeitraum, ist daher empfehlenswert.

#### Warum ist SanaExpert Natalis® Lact besonders wertvoll für mich?

Viele grundlegende und dadurch außerordentlich wichtige Entwicklungsschritte durchläuft Ihr Kind nicht nur während der gesamten Schwangerschaft, sondern auch in der Stillzeit. SanaExpert Natalis Lact enthält genau für diese Entwicklungsschritte nicht nur eine Vielzahl von hochwertigen Vitaminen und Mineralstoffen, sondern auch Lutein, Fenchel-Extrakt und Bockshornklee-Extrakt. Folgende Entwicklungsschritte werden u. a. durch die Nährstoffaufnahme beeinflusst: das Immunsystem, die Knochen, die Entwicklung der kognitiven und konativen Leistungsfähigkeit, das Energielevel, die Augen und der Haarwuchs.

#### Wie lagere ich SanaExpert Natalis® Lact?

Bitte bewahren Sie SanaExpert Natalis® Lact trocken und vor Licht geschützt auf.

#### Expertenempfehlung:

Sie können Ihrem Baby und sich mit SanaExpert Natalis® Lact grundsätzlich nur Gutes tun. Das gilt selbst dann, wenn Sie unregelmäßig stillen. Jeder Körper benötigt grundsätzlich etwas Zeit, um sich an die Ernährungssituation mit Mikronährstoffen zu gewöhnen. Selbst wenn Sie das Stillen für eine gewisse Zeit aussetzen, sollten Sie versuchen, SanaExpert Natalis® Lact unterbrechungsfrei einzunehmen.

#### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, sei es zu SanaExpert Natalis® Lact oder zu allen anderen Gesundheitsprodukten der Firma SanaExpert, zögern Sie bitte nicht und wenden Sie sich jederzeit an uns. Unser Gesundheitsteam freut sich darauf, Ihre Fragen zu beantworten. Sie erreichen die SanaExpert-Hotline in München (Deutschland) unter: +49 (0)89 550 547 334. Außerdem können Sie sich rund um die Uhr auf [www.sanaexpert.de](http://www.sanaexpert.de) über unsere Gesundheitsprodukte informieren.

#### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 1x täglich 2 Kapseln SanaExpert Natalis® Lact Multivitamin und 1x 1 Kapsel SanaExpert Natalis® Lact DHA mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit ein.

#### Verwendungsdauer:

SanaExpert Natalis® Lact ist zum dauerhaften Verzehr geeignet.

#### Packungsgröße:

1 SanaExpert Natalis® Lact Multivitamin enthält 60 Kapseln. 1 SanaExpert Natalis® Lact DHA enthält 30 Kapseln. Gesamthalt der Packung: 90 Kapseln.



Mehr Informationen finden Sie auf: [www.natalis.de](http://www.natalis.de) und [www.sanaexpert.de](http://www.sanaexpert.de)

Erwerben können Sie die Gesundheitsprodukte der SanaExpert in der Apotheke Ihres Vertrauens oder bei Amazon:



Deutschland: [www.amazon.de/sanaexpert](http://www.amazon.de/sanaexpert) - Italia: [www.amazon.it/sanaexpert](http://www.amazon.it/sanaexpert) - España: [www.amazon.es/sanaexpert](http://www.amazon.es/sanaexpert)

Für das schöne Gefühl, nach der Stillzeit auch einfach mal was für sich zu tun.



## Unsere Gesundheitsprodukte:



### Haar Forte

SanaExpert Haar Forte versorgt die Haarwurzel mit wichtigen Mikronährstoffen, insbesondere natürlicher Hirse in Kombination mit Biotin, Pantothenensäure und Zink. SanaExpert Haar Forte wurde speziell entwickelt für die Versorgung von Haaren und Haarwurzel. Speziell für Frauen geeignet.

gentechnikfrei glutenfrei laktosefrei

### Immun Forte

SanaExpert Immun Forte ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das wichtige Mikronährstoffe für Nervensystem und Energiestoffwechsel und das Immunsystem enthält. Außerdem enthält SanaExpert Immun Forte pflanzliche Extrakte, Omega-3 Fettsäuren und Vitamin E. Ideal für alle, denen ihr Immunsystem am Herzen liegt.



fruktosefrei glutenfrei laktosefrei

### Omega-3

SanaExpert Omega-3 enthält eine hohe Konzentration an ungesättigten Omega-3-Fettsäuren und Vitamin E. Durch DHA trägt SanaExpert Omega-3 zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. Weiterhin tragen EPA und DHA zu einer normalen Herzfunktion bei.



fruktosefrei glutenfrei laktosefrei



### LeberVital Pro

SanaExpert LeberVital Pro ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Mariendistel, Löwenzahnwurzel, Artischockenextrakt, Kurkuma und Vitamin C aus der Acerola-Kirsche. Hochwertige Extrakte natürlichen Ursprungs für alle, die ihr Leber-Galle-System mit gezielten Mikronährstoffen versorgen möchten.

gentechnikfrei glutenfrei laktosefrei

Mehr Informationen finden Sie auf: [www.natalis.de](http://www.natalis.de) und [www.sanaexpert.de](http://www.sanaexpert.de)  
Erwerben können Sie die Gesundheitsprodukte der SanaExpert in der Apotheke Ihres Vertrauens oder bei Amazon:



Deutschland: [www.amazon.de/sanaexpert](http://www.amazon.de/sanaexpert) - Italia: [www.amazon.it/sanaexpert](http://www.amazon.it/sanaexpert) - España: [www.amazon.es/sanaexpert](http://www.amazon.es/sanaexpert)